



jun-10



MISSION LAÏQUE FRANÇAISE

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------|---|---|--|--------------------------------|---|
| 1ª SEMANA | | 01-jun CREMA DE ZANAHORIAS | 02-jun SOPA DE LETRAS | 03-jun POTAJE DE BERROS | 04-jun CREMA DE VERDURAS |
| | | MACARRONES A LA BOLOÑESA | LOMO ADOBADO SÉMOLA | PIZZA MARGARITA ENSALADA MIXTA | PESCADO FRITO PAPAS CON MOJO |
| | | FRUTA | ACTIMEL | YOGOURT | FRUTA |
| 2ª SEMANA | 07-jun CREMA DE CALABAZA | 08-jun VICHYSOISE | 09-jun POTAJE DE VERDURAS CON LEGUMBRES | 10-jun ENSALADA VERDE | 11-jun ENSALADA DE PASTA VEGETAL |
| | TORTILLA DE PAPAS ENSALADA | POLLO AL HORNO PAPAS PARISINAS | CAPRICHOS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MILLO Y ATÚN | ARROZ CON CARNE | PESCADO CON SALSA DE TOMATE |
| | FRUTA | YOGOURT | FRUTA | YOGOURT | PLÁTANO |
| 3ª SEMANA | 14-jun ENSALADA VERDE | 15-jun SALTEADO DE HABICHUELAS | 16-jun CREMA DE ESPINACAS | 17-jun ENSALADAS VARIADAS | 18-jun POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS |
| | REHOGADO DE JUDÍAS CON CARNE ARROZ BLANCO | PESCADO EMPANADO PAPAS ALIOLI | LOMO ASADO CON VERDURAS | HACHIS PARMENTIER | CROQUETAS DE POLLO ENSALADA VARIADA |
| | YOGOURT | FRUTA | YOGOURT | FRUTA | HELADO |
| 4ª SEMANA | 21-jun ENSALADA DE ARROZ | 22-jun CREMA DE VERDURAS | 23-jun ENSALADA DE PEPINO | 24-jun FESTIVO | 25-jun SOPA CAMPESINA |
| | NUGGETS DE POLLO | ESPIRALES A LA CARBONARA QUESO RALLADO | REHOGADO DE ALBEJAS CON CARNE Y PAPAS | | PESCADO PORTUGUESA PAPAS SANCOCHADAS |
| | YOGOURT | FRUTA | YOGOURT | | PIÑA EN SU JUGO |
| 5ª SEMANA | 28-jun POTAJE DE LENTEJAS QUESO TIERNO | 29-jun ENSALADA MIXTA | 30-jun CREMA DE PUERROS | | |
| | EMPANADAS DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE | PERRITOS CON KETCHUP Y MOSTAZA PAPAS FRITAS | ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA | | |
| | YOGOURT | HELADO | ACTIMEL | | |

“Scolarest, la alimentación escolar con la garantía de Euresst”

“Menús caseros elaborados diariamente en la cocina del Collège Français con alimentos de primera calidad y frescos, por las cocineras de Euresst”

