



LYCÉE FRANÇAIS RENÉ-VERNEAU

mai 2010

Lycée Français René-Verneau
de GRAN CANARIA



Mission Laïque Française

1 ^{er} SEMAINE	LUNDI 03-mai	MARDI 04-mai	MERCREDI 05-mai	JEUDI 06-mai	VENDREDI 07-mai
	VELOUTÉ DE CAROTTES	SELECTION DE LEGUMES	POTAGE DE POIS CHICHES	VICHYSOISE	SALADE MEXICAINE
	POULET RIZ SALADE VERTE	MACARONIS A LA BOLOGNAISE	POULET ROTI SALADE DE TOMATES	STEAK DE PORC OU POULET PANÉ FRITES SAUCE AÏOLI	POISSON AU FOUR
	FRUIT	YAOURT	FRUIT	GLACE	FRUIT
2 ^e SEMAINE	LUNDI 10-mai	MARDI 11-mai	MERCREDI 12-mai	JEUDI 13-mai	VENDREDI 14-mai
	BOUILLON DE POISSON	POTAGE DE LENTILLES FROMAGE FRAIS	POMMES DE TERRE SAUTÉS AUX LEGUMES ET THON	SOUPE AUX VERMICELLES	VELOUTÉ DE LEGUMES
	COLIN AU FOUR SALADE COMPOSÉE	OMELETTE DE POMMES DE TERRE KETCHUP	CALAMARS	POULET SAUCE AUX CHAMPIGNONS MAISON RIZ	SPAGHETTIS BOLOGNAISE FROMAGE RAPÉ
	YAOURT	FRUIT	PECHES AU SIROP	YAOURT	FRUIT
3 ^e SEMAINE	LUNDI 17-mai	MARDI 18-mai	MERCREDI 19-mai	JEUDI 20-mai	VENDREDI 21-mai
	POTAGE DE LEGUMES	SALADE DE CHOU	CRÈME D'EPINARDS	SALADE COMPOSÉE	SALADE DE PATES ET LEGUMES
	CROQUETTES DE POULET SALADE	BOULETTES DE VIANDE EN SAUCE RIZ	RAGOÛT DE SAUCISSES SEMOULE	GRATINÉ DE JAMBON ET FROMAGE	BATONNETS DE COLIN SAUCE TOMATE MAISON
	YAOURT	PALMIER	FRUIT	YAOURT	FRUIT
4 ^e SEMAINE	LUNDI 24-mai	MARDI 25-mai	MERCREDI 26-mai	JEUDI 27-mai	VENDREDI 28-mai
	SALADE VERTE	SALADE DE CAROTTES	CREME DE COURGETTES	<u>JOUR DES CANARIES</u> SOUPE AU CRESSON	
	RAGOUT DE LENTILLES AVEC RIZ ET VIANDE	POULET À L'AIL POMMES DE TERRES PARISIENNES	PIZZA SALADE COMPOSÉE	POISSON MOJO CANARIEN POMMES DE TERRE "ARRUGADAS"	FERIÉ
	YAOURT	GLACE	DANONINO	BANANE - GOFIO	
5 ^e SEMAINE	LUNDI 31-mai	MARDI 01-juin	MERCREDI 02-juin	JEUDI 03-juin	VENDREDI 04-juin
	FERIÉ				

“Scolarest , l'alimentation scolaire avec la garantie D'Eurest“

“Tous les jours, les repas sont préparés dans les cuisines du Collège Français avec des aliments de qualité et frais, par les cuisiniers D'Eurest“

